

BIRD360™ – Diagnostic de Situation Professionnelle

Nom du participant : Franck MARTIN

Date de passation : 15 décembre 2025

01 – Votre photographie actuelle (scores & niveaux)

02 – Lectures narratives détaillées (4 axes)

03 – Synthèse stratégique

04 – Axes de consolidation

Note méthodologique : les scores sont issus d'un auto-positionnement individuel, basé sur la nomenclature BIRD360™. Ils reflètent une perception subjective contextualisée au moment de la passation.

Introduction – La logique BIRD360™

Le BIRD360™ est un auto-diagnostic professionnel qui dresse une photographie claire et opérationnelle de votre situation actuelle.

Il évalue quatre dimensions essentielles de l'équilibre professionnel :

1. Clarté & Cap (direction, priorités)
2. Énergie & Équilibre (rythme, régulation)
3. Sens & Alignement (cohérence valeurs-actions)
4. Confiance & Passage à l'action (décision, mise en mouvement)

Comment lire votre BIRD360™

Ce rapport propose une lecture structurée et opérationnelle de votre situation professionnelle actuelle.

Il ne "classe" pas la personne : il éclaire une dynamique du moment.

Le BIRD360™ restitue 3 éléments pour chaque axe :

- un score (0–100)
- un niveau de dynamique
- une lecture narrative personnelle (points d'appui + zones de tension possibles)

Barème de lecture des niveaux :

Score	Niveau
0–39%	Perte de repères
40–59%	Questionnement
60–79%	Mouvement
80–100%	Alignement

Ce barème permet de situer l'état actuel de votre trajectoire : hésitations, structuration, relance, consolidation.









Ce rapport est un **support d'échange** : il vise à ouvrir des perspectives, sécuriser la suite et soutenir des décisions plus simples, plus cohérentes, plus alignées.

Ce qui se mesure ici n'est pas qui vous êtes, mais ce qui est en train de se construire.

Lecture des scores BIRD360™ — grille d'interprétation

Score	Niveau	Ce que cela traduit généralement	Levier direct
80–100%	En alignement	Cohérence manifeste	Capitaliser / rayonner
60–79%	En mouvement	Structuration	Stabiliser ce qui marche
40–59%	Questionnement	Instabilité	Clarifier / trancher
0–39%	Perte de repères	Fragilité	Sécuriser / recentrer

01 – Votre photographie actuelle (scores & niveaux)

Dimension	Score	Niveau	Lecture rapide
 Clarté & Cap	92%	 En alignement	Votre cap professionnel est clair, incarné et cohérent avec vos valeurs. Vous avancez avec direction et discernement. La lucidité et la stabilité sont vos moteurs actuels.
 Énergie & Équilibre	96%	 En alignement	Votre vitalité est fluide, cohérente et durable. Vous savez réguler vos efforts et préserver vos ressources. Cet équilibre conscient nourrit votre efficacité et votre plaisir d'agir.
 Sens & Alignement	80%	 En alignement	Vos valeurs et vos actions convergent. Vous exercez votre activité avec cohérence, plaisir et utilité. Cet alignement fort nourrit votre motivation profonde.
 Confiance & Passage à l'action	82%	 En alignement	Vous agissez avec assurance et discernement. Votre confiance nourrit l'action, et l'action renforce la confiance : un cercle vertueux est en place.

Score global : 87 % — Profil de phase :  En alignement

Lecture rapide : Cohérence claire entre valeurs, énergie et décisions.

En résumé : Pleine disponibilité au changement et à l'action.

Votre profil témoigne d'un haut niveau de clarté, d'énergie et de cohérence interne. Vous avancez avec stabilité et congruence entre vos valeurs, vos décisions et vos actions. Ce stade traduit une posture mature et proactive : vous transformez vos intentions en décisions et vos décisions en résultats. Le risque n'est pas la perte de repères, mais l'excès de charge ou de contrôle. Il est donc essentiel de préserver cet équilibre en maintenant des temps de récupération et d'inspiration. L'accompagnement visera à entretenir la dynamique de sens, consolider vos leviers d'action et prévenir l'usure liée à l'intensité.

02 – Lectures narratives détaillées (4 axes)



Clarté & Cap — 92 %

 En alignement

Lecture rapide : Votre profil exprime une vision claire et cohérente

Cette dimension explore votre capacité à donner du sens à votre parcours, à organiser vos priorités et à définir un cap professionnel cohérent avec vos valeurs et vos besoins actuels. Elle reflète la manière dont vous transformez vos réflexions en orientation concrète.

Vous avancez avec une direction bien définie, soutenue par une compréhension solide de vos motivations. Vos décisions s'appuient sur des repères clairs, et vous parvenez à relier vos ambitions à une logique de sens et de valeurs. Cette clarté donne à vos choix une vraie puissance de cohérence.

Il est possible que vous ressentiez le besoin d'affiner encore certaines priorités ou de préserver votre équilibre face à l'intensité de vos engagements. Le défi, à ce stade, n'est plus de trouver votre cap, mais de le faire vivre avec souplesse, sans rigidité ni excès d'exigence envers vous-même.

Pour aller plus loin :

- Vérifier régulièrement l'adéquation entre vision et réalités du terrain.
- Communiquer votre cap de façon claire et inspirante.
- Préserver de la souplesse pour ajuster la stratégie au besoin.



Énergie & Équilibre — 96 %

 En alignement

Lecture rapide : Votre profil exprime une énergie stable et maîtrisée

Cette dimension explore votre capacité à maintenir un niveau d'énergie stable et cohérent, à gérer la pression et à équilibrer vos engagements professionnels et personnels. Elle met en lumière la façon dont vous préservez vos ressources physiques et mentales dans la durée.

Vous semblez avancer avec une énergie fluide et constante, capable de soutenir vos projets sans excès ni dispersion. Votre rapport à l'effort est juste : vous savez mobiliser vos ressources quand cela compte, tout en respectant vos limites.

Ce niveau d'équilibre témoigne d'une bonne régulation interne et d'une vraie lucidité sur vos besoins.

Pour aller plus loin :

- Capitaliser sur les leviers qui entretiennent votre stabilité.
- Maintenir une vigilance sur la charge mentale et les dérives d'excès.
- Préserver l'équilibre entre performance, lucidité et régénération.



Sens & Alignement — 80 %

 En alignement

Lecture rapide : Votre profil exprime un sens clair et incarné

Cette dimension explore le lien entre vos valeurs, vos motivations profondes et les actions que vous menez au quotidien. Elle traduit la cohérence entre ce que vous faites, ce que vous ressentez et ce que vous souhaitez devenir.

Vous avancez dans une cohérence forte entre ce que vous pensez, ce que vous ressentez et ce que vous réalisez. Votre activité répond à vos valeurs essentielles et génère un sentiment d'utilité réel.

Pour aller plus loin :

- Faire rayonner votre cohérence et votre clarté d'intention.
- Partager votre vision pour renforcer la mobilisation autour de vous.
- Maintenir des espaces de questionnement pour rester aligné dans le temps.



Confiance & Passage à l'action — 82 %

 En alignement

Lecture rapide : Votre profil exprime une confiance affirmée et inspirante

Cette dimension explore votre manière d'agir, de décider et d'avancer dans vos projets. Elle reflète la confiance accordée à vos capacités, votre rapport à la prise de risque et votre aptitude à transformer l'intention en action concrète.

Vous avancez avec une assurance calme, fondée sur la lucidité. Votre capacité à décider et à agir est fluide et mesurée, ce qui active performance, coopération et crédibilité.

Pour aller plus loin :

- Utiliser votre assurance comme levier d'influence positive.
- Encourager la prise d'initiative autour de vous.
- Préserver l'humilité et l'écoute dans l'action quotidienne.

03 – Synthèse stratégique

En alignement solide

Cette synthèse traduit une maturité professionnelle et personnelle élevée. Votre profil reflète une posture claire, posée, lucide, dans laquelle vos décisions et vos priorités s'inscrivent dans une cohérence durable. L'énergie est maîtrisée, le sens clairement identifié, et la confiance naturelle, sans excès de contrôle ni rigidité.

Lecture d'ensemble

Vous êtes dans une phase d'alignement solide et conscient. Les quatre axes – réflexion, énergie, sens et passage à l'action – convergent vers une cohérence fluide et pragmatique. Vous avez dépassé les enjeux de reconstruction ou de simple consolidation : votre système est désormais orienté vers la transmission, la contribution et l'impact durable. Votre profil suggère une posture de leader ou de référence dans votre environnement, fondée non sur la domination mais sur la clarté, la fiabilité et la cohérence.

Points d'appui

Ces qualités placent votre profil parmi les plus équilibrés du modèle BIRD360™.

- Une clarté stratégique et opérationnelle dans vos décisions.
- Une stabilité émotionnelle et relationnelle qui inspire confiance.
- Une lucidité sur vos leviers et vos limites, vous permettant d'agir avec justesse.
- Une motivation intrinsèque durable, soutenue par la cohérence entre valeurs et actions.

04 – Axes de consolidation

- Préserver la fluidité : ne pas laisser la maîtrise glisser vers la rigidité.
- Continuer à nourrir le sens, même dans la stabilité.
- Transmettre votre expérience sans vous épuiser dans la posture d'exemplarité.
- Conserver des espaces de respiration stratégique, garants de la lucidité et de la créativité.

L'objectif n'est plus la progression, mais la préservation de la qualité d'équilibre atteinte.

Perspective d'évolution

Votre trajectoire se situe dans une phase de maturité affirmée et d'impact mesuré. Vous avez su installer une cohérence durable entre pensée, rythme et action. Cette posture ouvre la voie à de nouvelles formes de contribution.

- La formalisation de la vision de long terme.
- Le renforcement du rôle de mentor ou d'ambassadeur.
- La gestion du renouvellement personnel dans la stabilité.

Conclusion

Vous êtes dans une phase d'alignement consolidé et pleinement assumé. Ce que vous incarnez aujourd'hui — clarté, sérénité, cohérence — constitue une ressource rare dans les environnements en mutation. Votre stabilité n'est pas synonyme d'immobilisme : elle offre la disponibilité nécessaire pour transmettre, influencer et innover. Le diagnostic BIRD360™ met en lumière ce moment de maturité alignée : celui où la maîtrise devient inspiration, et l'expérience, levier de transformation autour de soi.

Données collectées : réponses au questionnaire et métadonnées de passation.

Finalité : diagnostic et accompagnement professionnel.

Conservation : 12 mois, hébergement UE, accès restreint au consultant référent.

Droits : accès, rectification, suppression contact : contact@bird360.fr